



# PARC MARITIME DÉPARTEMENTAL ESTÉREL-THÉOULE TOUT UN MONDE À DÉCOUVRIR ÉDITION 2024



Le Département des Alpes-Maritimes, l'Agglomération Cannes Pays de Lérins et la Ville de Théoule-sur-Mer se sont donnés pour objectifs de promouvoir le Parc Maritime Départemental Estérel-Théoule, ainsi que de protéger et valoriser sa faune et sa flore.

## PROFITEZ DE NOMBREUSES ANIMATIONS GRATUITES AU COURS DE L'ÉTÉ !

### DANS L'EAU

#### Balade nature en kayak • À la découverte de l'écosystème marin et côtier

- 📅 Les 11, 16, 18, 23, 25, 30 juillet et 1<sup>er</sup>, 6, 8, 13, 16, 20 et 22 août, de 9h à 11h.  
Encadrement et location du matériel nautique offerts par la C.A.C.P.L.  
À partir de 8 ans (les mineurs doivent nécessairement être accompagnés d'un adulte). Réservation obligatoire, dans la limite des places disponibles.
- 📍 Plage de la Figueirette.
- 📞 Infos et réservations : [batski.fr](http://batski.fr) ou 06.24.23.33.37.

#### Sentier sous-marin de la Pointe de l'Aiguille

Randonnée palmée autonome dans le sentier sous-marin

- 📅 Du 29 juin au 21 septembre - Sans réservation.

Randonnée palmée Handisub

Dédiée aux personnes en situation de handicap - Réservation obligatoire.

- 📅 Les 2, 9, 16, 23, 30 juillet et les 6 et 13 août, de 10h à 12h30.

Identification d'espèces sous-marines

- 📅 Les 9, 16, 23, 30 juillet et les 6, 13, 20, 27 août - Réservation obligatoire.

Opération Détective

- 📅 Les 13, 27 juillet et les 8, 17, 29 août - Réservation obligatoire.

📍 Plage de l'Aiguille.

- 📞 Infos et réservations : via le QR code ci-contre.



#### Sentier sous-marin de la Figueirette

Randonnée palmée autonome dans le sentier sous-marin

- 📅 Du 3 juillet au 13 septembre - Sans réservation.

Identification d'espèces sous-marines

- 📅 Les 12, 26 juillet et les 2, 9, 16, 23, 30 août - Réservation obligatoire.

📍 Plage de Miramar-Figueirette.

- 📞 Infos et réservations : via le QR code ci-contre.

#### Snorkeling à la découverte du Parc Marin • Exploration de la biodiversité des petits fonds

- 📅 Les 7, 14, 21, 28 juillet et 4 août.

Animations et activités ludiques.

Rotations de 20-30mn, toute la journée de 10h à 16h. Niveau tout public.

Découvrez les espèces et habitats rencontrés dans les eaux du Parc Maritime de Théoule (acquisition des connaissances naturalistes essentielles).

- 📞 Sans réservation, dans la limite des places disponibles (6-8 personnes maximum par activité).

Randonnées palmées snorkeling d'1 heure accompagnées d'un guide naturaliste.

Départs à 10h30, 11h30, 14h00 et 15h00. Niveau tout public, sachant nager.

Matériel fourni (palmes, masque, tuba, et plaquette explicative).

- 📞 Sans réservation, dans la limite des places disponibles (6 personnes maximum par randonnée).

📍 Plage de l'Aiguille.

- 📞 Plus d'informations : [contact@naturdive.com](mailto:contact@naturdive.com)

### ENTRE TERRE ET MER

#### Immersion virtuelle 360° en plongée sous-marine (casque de réalité virtuelle)

- 📅 Les 10, 17, 24, 31 juillet et les 7, 14 et 21 août. Rotations de 25-30mn toute la journée, de 10h à 16h. Niveau tout public à partir de 6 ans. Accompagnés par un animateur, découvrez les sites de plongée du département et leur biodiversité à travers un casque virtuel (capsules vidéos immersives à 360° filmées en plongée).
- 📞 Sans réservation, dans la limite des places disponibles (8 personnes maximum par session).
- 📍 Maison du Parc (promenade Pradayrol).

#### Inf'eau Mer

Distribution de livrets et jeux pédagogiques sur la protection de la mer et du littoral.

- 📅 Les 16 et 26 juillet, le 6 août, de 9h à 14h.
- 📍 Respectivement plages de l'Aiguille, du Suveret et de la Figueirette.
- 📞 Infos : [www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org) ou 04.92.99.10.01.

#### Exposition photographique « Faune et Flore sous-marines de méditerranée »

Du poulpe au corb, en passant par la tomate de mer, découvrez les espèces évoluant sous la surface...

- 📅 De juillet à octobre.
- 📍 À proximité de la Maison du Parc (exposition en extérieur).

#### Opération « Nettoyons la nature »

Ramassage de déchets sauvages en bord de mer.

- 📅 Le samedi 28 septembre à 10h.
- 📍 Lieu en cours de confirmation.
- 📞 Infos : 04.93.49.28.28 ou [theoule-sur-mer.org](http://theoule-sur-mer.org).