



Zéro déchet

C'est pas si **compliqué** !

LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Déodorant

Recette inspirée de <https://leblogbio.fr/recette-de-deodorant-stick-naturel-a-base-de-coco/>

20 gr
d'huile de
coco

15 gr de
féculé de
pomme de
terre

15 gr de
bicarbonate

Facultatif : 10
gouttes d'huile
essentielle de
palmarosa

1. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie.
2. Dès qu'elle est fondue, ajouter la féculé de pomme de terre et le bicarbonate. Bien mélanger jusqu'à leur dissolution.
3. Facultatif : terminer en ajoutant 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa.
4. Verser dans un flacon en verre bien hermétique. Agiter régulièrement le flacon jusqu'à ce que le mélange soit bien froid.

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité un mois. Pour le rendre solide en été (l'huile de coco fond à 24°C), faire fondre 4 gr. de cire d'abeille avec l'huile de coco et poursuivre la recette comme indiquée dans la fiche.

ATTENTION : toute préparation avec des huiles essentielles est à utiliser avec précaution. Toujours faire un essai dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette. Cette fiche est une proposition de recette, tel qu'il en existe sur internet.