



**Zéro
déchet**
C'est pas si **compliqué** !

LE ZÉRO DÉCHET,
MA SECONDE NATURE

Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser



Dentifrice

Poudre inspirée de <https://www.lessentieldejulien.com/2017/01/dentifrice-slow-cosmetique/>

3 cuillères
à soupe
d'argile
blanche

1 petite
cuillère de
bicarbonate

Facultatif :
Huile essentielle de
menthe poivrée
et tea tree

1. Mélanger les deux poudres dans un bocal en verre (attention prendre et remuer le mélange avec une cuillère en bois pour ne pas dénaturer l'argile blanche).
2. Facultatif : ajouter 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée et 3 gouttes d'huile essentielle de tea tree.
3. Bien remuer.

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un pot hermétique un mois.

ATTENTION : toute préparation avec des huiles essentielles est à utiliser avec précaution. Toujours faire un essai dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

UNIVALOM et les associations déclinent toutes responsabilités sur l'utilisation des produits cités et la réalisation de cette recette. Cette fiche est une proposition de recette, tel qu'il en existe sur internet.