



CANNES
PAYS DE
LÉRINS

Les petits ateliers Récup' de Cannes Lérins

Fiche : éponge Tawashi

Déchets sauvés : chaussettes, collants
ou vêtements usagés

Niveau : ★★☆☆

Objectifs: donner une seconde vie à vos
vieux vêtements et apprendre à se
passer des éponges industrielles

Matériel complémentaire :

- ☐ 1 planche en bois + des clous
- ☐ ou une boîte carrée + des pinces à linges
- ☐ 1 crayon/feutre + 1 marqueur
- ☐ 1 équerre
- ☐ 1 paire de ciseaux



Etape 1 : Préparer la planche

L'objectif est de créer un métier à tisser fait maison.

Au crayon, tracez un carré de 16 cm de côté sur votre planche en bois. Vous pouvez aussi utiliser le dos d'un cadre. Sur chacun des 4 côtés, faites un point de repère tous les 2 cm. A l'aide d'un marteau, fixez un clou sur chaque point, sauf aux 4 coins. Une fois créée, cette planche vous servira pour vos prochaines réalisations d'éponges. Astuce : Pour ceux qui n'ont pas de planche en bois ni de vieux cadres, vous pouvez préparer votre métier à tisser en fixant des pinces à linges sur les côtés d'une boîte!

Etape 2 : Préparer vos tissus

Dans les manches d'un vieux pull, un tee-shirt à manches longues, dans une chaussette ou dans des collants troués, découpez 14 bandes de 2 à 3 cm de côté. Vous pouvez varier les couleurs selon vos goûts et vos envies!



Etape 3 : Installer les bandes

Fixer chaque bande de manière horizontale sur chacune des 7 rangées de clous. Puis de manière verticale, en partant du clou du haut, faites passer votre 1^{ère} bande au-dessous puis au-dessus de chaque banque horizontale avant de la fixer au clou du bas. Pour la 2^{ème} bande, inversez et commencez par passer au-dessus puis au-dessous de chaque bande horizontale. Continuez en alternant ainsi avec les 7 bandes verticales.

Etape 4 : Nouer les boucles

En commençant par la boucle d'un angle, détachez chaque boucle de son clou et passez la boucle suivante à l'intérieur (à droite ou à gauche, peu importe). Faites ainsi tout le tour de votre tawashi et terminez en tirant bien sur la dernière boucle. Elle vous servira d'accroche pour suspendre votre tawashi.



Etape 5 : Entretien votre tawashi

Votre éponge maison se lave en machine, de préférence à 60° C pour la débarrasser de tous les micro-organismes, idéalement 1x/semaine. Elle se réutilise à l'infini!



Ceci n'est pas un déchet!